

GROEPSTRAINING 'BLIJVEN WERKEN'

Het hebben van een progressieve aandoening kan veel impact hebben, zowel op het privé als op het werkende leven. Op basis van ervaringen van patiënten en behandelaars is de groepstraining 'Blijven werken' ontwikkeld. Het doel van de training is het zo lang mogelijk behouden van werk en het vergroten van de tevredenheid op het werk.

Voor wie?

De training "Blijven Werken" is bedoeld voor volwassenen met langzaam progressieve neurologische aandoeningen of neuromusculaire aandoeningen die betaalde arbeid verrichten en ondersteuning willen bij het zo lang mogelijk blijven werken. Mensen met MS, ziekte van Parkinson, spierziekten en mitochondriële ziekten komen in aanmerking. De diagnoses ALS en dementie zijn uitgesloten voor deelname. Deze module is niet bedoeld voor als u geen werk (meer) heeft of een reïntegratietraject volgt.

Wat is het doel?

Volwassenen met progressieve neurologische en neuromusculaire aandoeningen ondersteunen in de vragen die spelen rondom werk en samen een plan maken voor de huidige en toekomstige problemen met als doel het zo lang mogelijk behouden van werk en het vergroten van de tevredenheid op het werk.

Inhoud

De training bestaat uit zes interactieve bijeenkomsten van 2 uur. Er worden vaste onderwerpen besproken en thema's die door deelnemers zelf worden ingebracht. Ook is het de bedoeling dat de deelnemers op het werk actief bezig gaan met het uitvoeren van opdrachten. Het behouden van eigen regie staat centraal in de bijeenkomsten.

Onderwerpen die vaak aan bod komen:

- Communicatie met werkgever en bedrijfsarts
- Balans privé/werk
- Aanpassingen en regelmogelijkheden op het werk
- Leefstijl en actieplannen
- Wet- en regelgeving

De training wordt gegeven door een arbeidsonderzoeker en een ergotherapeut van Rijndam Revalidatie. Ook een bedrijfsarts en een psycholoog zullen tijdens een sessie aansluiten.

Dit programma valt binnen de poliklinische revalidatiebehandeling en wordt vergoed door de zorgverzekering.

Volgende training

In oktober 2018 willen wij starten met een nieuwe groep. U krijgt de kans om samen met ons onderwerpen rondom arbeid te bespreken en een plan te maken hoe u zo lang mogelijk naar tevredenheid kan blijven werken.

Locatie: Rijndam Revalidatie, locatie Erasmus MC, gebouw NC 3^e etage
Data: 24 oktober / 31 oktober / 7 november / 14 november/ 21 november/ 28 november
Tijd: 09:00 – 11:00 uur

Meer informatie?

Voor meer informatie over deze groepstraining kunt u contact opnemen met de afdeling ergotherapie van Rijndam Revalidatie locatie Erasmus MC via:

ErgotherapieErasmusMC@rijndam.nl , 010-7034841 of kijk op www.rijndam.nl/blijvenwerken