



Welkom bij de Workshop: ‘Het belang van Coaching’

(Verkorte versie)

Onderwerpen vandaag:



1. Introductie
2. Mijn verhaal
3. Coach / counselor
4. Het belang van coaching
5. Mijn ervaring als coach
6. Vragen / aanvullingen

“Leid het leven en leef niet het lijden”



- ❖ Counselor / Coach, RBCZ geregistreerd
- ❖ Coach voor: **MS Vereniging Nederland** en **MS en Werk**
- ❖ Examinator bij ‘Centrum voor Chronisch Ziek en Werk’
- ❖ Oefentherapeut - Mensendieck
- ❖ Praktijk ‘Coaching voor Chronisch Zieken’ en ‘Chronisch Werkt’

Mijn motivatie:

- Mensen met een chronische aandoening begeleiden en ondersteunen om de regie over het leven te herpakken en mede-richting te geven.
- Om handvatten te kunnen geven hoe om te gaan met de nieuwe situatie, zowel privé alsook op werk, altijd met behoud van kwaliteit van leven.



Mijn verhaal:



- 2000 werd MS gediagnostiseerd.
- 2002 medicatie
- 2005 weer begonnen als Oefentherapeut-Mensendieck
- 2007-2011 opleiding Europees Instituut, Post HBO C&C
- 2011 start eigen praktijk: Coaching voor Chronisch Zieken
- 2016 mijlpaal: RBCZ geregistreerd

- Enkele workshops:
 - * MS en Werk / Regelgeving
 - * MS en Solliciteren
 - * MS en Belang van Coaching
 - * MS en Privé

Pyramide van Maslow-Behoefte Hiërarchie



Wat doet een coach?



- Biedt ondersteuning op psychosociaal vlak
- Biedt ondersteuning bij het behouden van je zelfstandigheid
- Het helpt je regie over je leven te herpakken
- Ondersteuning bij verwerking en acceptatieproces van het leren leven met een chronische aandoening / coping
- Altijd maatwerk, gericht op “Behoud van kwaliteit van leven”

Wat doet een Counselor?



Een counselor helpt mensen bij:

- * het oplossen of hanteren van problemen
- * het vinden van antwoorden op vragen
- * het benutten van ongebruikte mogelijkheden
- * het ontwikkelen van kennis en vaardigheden

Het gaat erom dat een cliënt doelen gaat formuleren en gaat handelen om deze doelen te bereiken. Een counselor stelt zich gelijkwaardig op aan de cliënt.

Het belang van Coaching



Zieke inzicht

Zelfstandigheid

Zelfreflectie, herkennen en erkennen

Zelfzorg

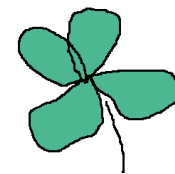
Waarom coaching



- Coaching bied ondersteuning op psychosociaal vlak.
- Informatief omtrent wet en regelgeving
- Ondersteuning bij verwerking en acceptatieproces van het leren leven met een chronische aandoening

- Psycho-educatie
- Client aan het werk houden en deelgenoot blijven van de arbeidsmaatschappij. Werken Loont !!
- Consulten worden vergoed door zorgverzekeraar

Contact gegevens



Praktijk: “Coaching voor Chronisch Zieken” en
“Chronisch werkt”

Tamara Bijleveld-Coene

Altalaan 14

3743 CR Baarn

06-4132-1715

035-5239077

ABvC geregistreerd.

Licentie nr: RBCZ 170818r

www.coachingvoorchronischzieken.nl

tbijleveld@coachingvoorchronischzieken.nl

