



Welkom bij de Workshop:

‘Solliciteren en het belang van werk’

(Verkorte versie)

Tamara Bijleveld-Coene

Symposium: **MS** en **Werk**

29 September 2018

“Leid het leven en leef niet het lijden”



- ❖ Counselor / Coach, RBCZ geregistreerd
- ❖ Coach voor: **MS Vereniging Nederland** en **MS en Werk**
- ❖ Examinator bij ‘Centrum voor Chronisch Ziek en Werk’
- ❖ Oefentherapeut - Mensendieck
- ❖ Praktijk ‘Coaching voor Chronisch Zieken’ en ‘Chronisch Werkt’

Mijn motivatie:

- Mensen met een chronische aandoening begeleiden en ondersteunen om de regie over het leven te herpakken en mede-richting te geven.
- Om handvatten te kunnen geven hoe om te gaan met de nieuwe situatie, zowel privé alsook op werk, altijd met behoud van kwaliteit van leven.



Onderwerpen vandaag:



1. Wat betekent werken voor iemand
2. Werken met MS, mogelijkheden en knelpunten
3. Solliciteren
4. Handvatten
5. Vragen?

1. Wat betekent werken voor iemand



- Structuur
- Deelname aan maatschappij
- Financiële bijdrage / economisch onafhankelijk
- Persoonlijke ontwikkeling
- Sociale contacten
- Bijdrage tot persoonlijk welbevinden
- Eigenwaarde en status
- Werken maakt mensen gelukkiger over het algemeen

2. mogelijkheden i.p.v. knelpunten



- Mogelijkheden**
- Kijk naar wat wel kan, i.p.v. wat niet kan
 - Zorgvuldige energie herstel balans in kaart brengen
 - Leren omgaan met je vermoeidheid
 - Stress hantering
 - Adviezen voeding, sport, sociale aspecten
 - Duidelijke regie rondom werk behoud

- Knelpunten**
- Blijven negeren
 - Aanhoudend vechten
 - Niks meer of steeds minder doen
 - Boos blijven
 - Onterecht beeld van de term acceptatie

3. Solliciteren met MS



Wat moet ik vertellen aan de werkgever
over mijn gezondheid?

A) Redenen om het wel te vertellen



Wanneer MS van invloed is, dan moet je dat wel melden.
Het liefst zo laat mogelijk in de sollicitatieprocedure.

Bijvoorbeeld: wanneer duidelijk is dat je nog de enige kandidaat bent of dat je wordt uitgenodigd voor het arbeidsvoorwaardengesprek.

In ieder geval voordat je het arbeidscontract tekent. Zo kunt je eerst vooral je kwaliteiten benadrukken die je geschikt maken voor de functie.

B) Redenen om het niet te vertellen



Belangrijk om te weten is dat je alleen iets over je gezondheid moet vertellen, als de beperking /MS die je hebt, van invloed is op de taken die je moet doen.

Is dit niet het geval dan hoeft je het niet te vertellen.

Dus : Indien MS geen invloed heeft op de taken die je moet uitvoeren bij de baan, dan hoef je het niet te vermelden.

C) Redenen waarom je het verplicht bent om het te vertellen.



Indien je '**JA**' op één van onderstaande vragen kunt antwoorden:

1. Kun je vanwege je gezondheid niet alle taken uit de taakomschrijving doen?
2. Ben je minder productief dan je collega's?
3. Verwacht je het eerste half jaar veel meer ziek te zijn dan uw collega's?
4. Heb je een werkaanpassing nodig?

Contact gegevens



Praktijk: “Coaching voor Chronisch Zieken” en
“Chronisch werkt”

Tamara Bijleveld-Coene

Altalaan 14

3743 CR Baarn

0641-321-715

035-5239077

ABvC geregistreerd.

Licentie nr: RBCZ 170818r

www.coachingvoorchronischzieken.nl

tbijleveld@coachingvoorchronischzieken.nl